

ママのためのリラクゼーションタイム

@ ぶなの森

~自分を大切に作る時間に~
~自分と向き合う時間に~

日時

2020年3月10日 (火)
2020年4月21日 (火)
(9時30分~12時30分)

場所

子育てサポートぶなの森
Tersteegenstr.58
40474 Düsseldorf

ヘッド&ショルダートリートメント

30分30EUR | 45分40EUR

精油の香りで脳疲労を緩和し、頭のツボを刺激しながら頭から肩周りの緊張を解していきます。

フットリフレクソロジー

30分30EUR

足裏の反射区を刺激しながら、その日の体調に合わせて好みの強さで指圧していきます。

Aroma Craft Workshop

親子で使える万能バーム&フローラルミスト作り

所要時間30分~45分 | 30EUR(材料費込)

精油やフローラルウォーターの効能などをお伝えしながら、短時間で簡単に作れるオーガニックの材料を用いたワークショップ。乾燥する季節、心地よい香りと共に心も体も潤いましょう。

担当セラピスト 薫子

2011年に本場イギリスの自然療法を学ぶため渡英し、
コンプリメンタリーセラピストの資格を取得。
2015年よりデュッセルドルフを拠点にアロマセラピストとして活動中。
<http://rei-aroma.com/>

お申し込みお問合せは、稲垣真理子まで。

Tel. 0163-5570107 Email: info@bunanomori.de